

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

# تاثیر اینستاگرام بر بزه دیدگی و بزه کاری دختران

مروری بر عوامل تاثیرگذار و جرایم شایع

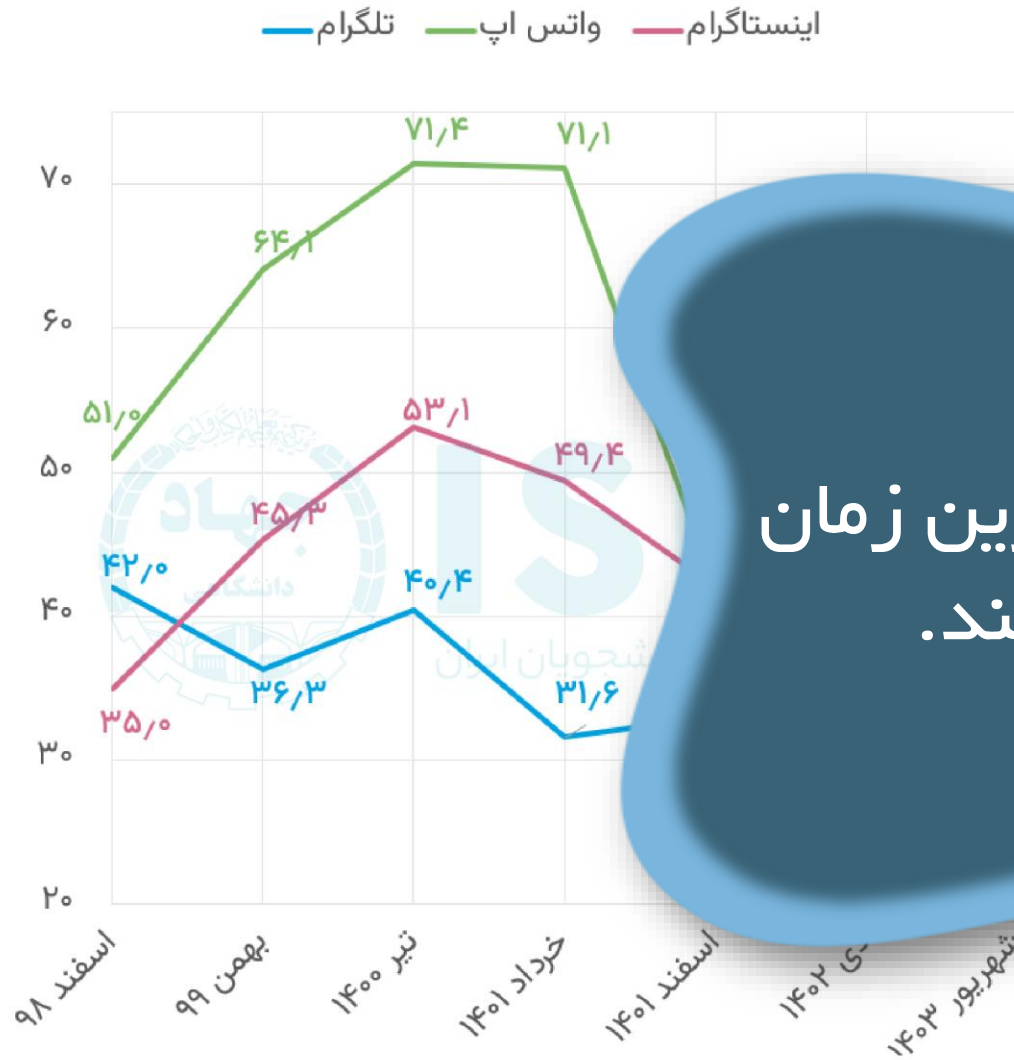
علی محمد رجبی



# تحلیل وضعیت

## میزان استفاده از تلگرام، اینستاگرام و واتس اپ

### شبکه اجتماعی مورد استفاده افراد بالای ۱۸ سال



گروه سنی ۱۸ تا ۲۹ سال بیشترین زمان را در اینستاگرام می گذرانند.



نتایج جدیدترین نظرسنجی ایسپا؛ میزان استفاده ایرانیان بالای ۱۸ سال از پیام‌رسان‌ها و شبکه‌های اجتماعی

میزان استفاده از شبکه‌ها و پیام‌رسان‌های اجتماعی در ایران  
کل کشور (شهر و روستا)  
۲۰ تا ۲۴ شهریور ۱۴۰۳  
۳۹۹۰ نفر (بالای ۱۸ سال)  
مصاحبه حضوری

# تحلیل وضعیت

## فعالیت های اوقات فراغت دانشجویان

### اوقات فراغت دانشجویان (۱)

«معمولاً در اوقات فراغت‌تان، هر یک از فعالیت‌هایی که برایتان می‌خوانم را چقدر انجام می‌دهید؟»

■ ماهی یک یا چندبار ■ هفته‌ای یک یا چندبار ■ هر روز  
■ بی‌پاسخ ■ اصلاً ■ سالی یک یا چندبار



### گشتن در پیام‌رسان‌ها و شبکه‌های اجتماعی مجازی



گزارش ایسپا از وضعیت فرهنگی اجتماعی دانشجویان

اردیبهشت ماه ۱۴۰۳

پیمایش وضعیت فرهنگی-اجتماعی دانشجویان دانشگاه‌های دولتی کشور  
مقاطع مختلف سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲  
اردیبهشت ۱۴۰۳  
۲۲۵۰ نفر  
مصاحبه حضوری



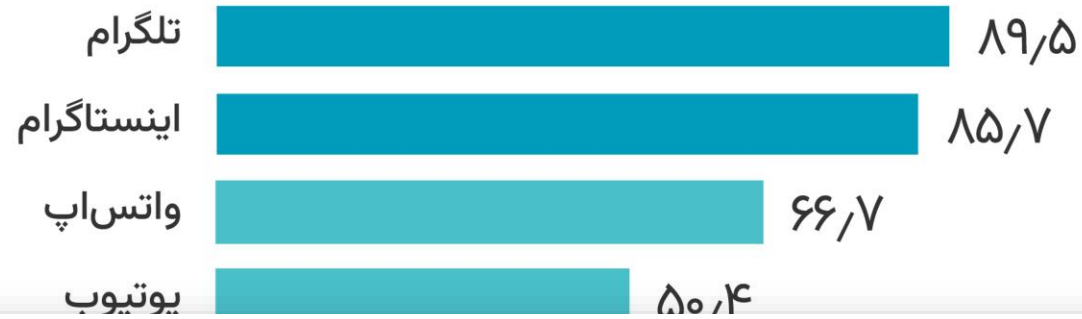


# تحلیل وضعیت

## شبکه اجتماعی مورد استفاده دانشجویان

### استفاده از پیام‌رسان‌ها و شبکه‌های اجتماعی مجازی

«شما در حال حاضر، از کدام یک از شبکه‌های اجتماعی زیر استفاده می‌کنید؟»

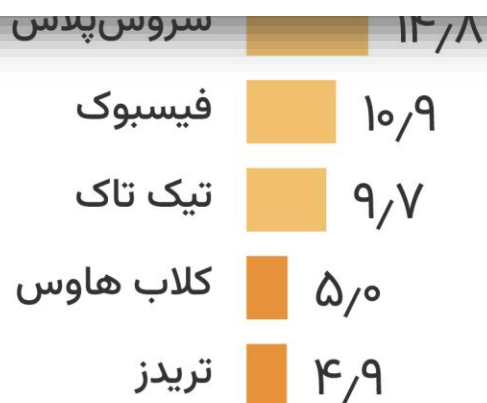


تلگرام

۸۹٫۵

اینستاگرام

۸۵٫۷



زمان استفاده از شبکه‌های اجتماعی در روز، حدود چهار ساعت است.

میانگین مدت زمان استفاده از پیام‌رسان‌ها و شبکه‌های اجتماعی در روز، **۲۳۳ دقیقه** (حدود چهار ساعت) است.

گزارش ایسپا از وضعیت فرهنگی اج

اردیبهشت ماه ۱۴۰۳



بخش زیادی از مدت زمان روزانه حضور  
دانشجویان در شبکه های اجتماعی به  
اینستاگرام اختصاص دارد.

# بزه دیدگی و بزه کاری

## بزه کاری

1

بزهکاری به انجام رفتارها یا اعمالی گفته می‌شود که خلاف قانون، هنجارهای اجتماعی یا ارزش‌های اخلاقی یک جامعه هستند

مانند هک حساب، کلاهبرداری، قلدری سایبری یا نشر اطلاعات  
محرمانه دیگران و ...

مثال مرتبط:

• دختری در اینستاگرام صفحه‌ای جعلی ایجاد کرده و اطلاعات شخصی دوستش را منتشر می‌کند تا او را تحقیر کند. این رفتار نوعی بزهکاری سایبری محسوب می‌شود.



# بزه دیدگی و بزه کاری

## بزه دیدگی

۲

بزه دیدگی به موقعیتی اشاره دارد که در آن فرد قربانی رفتارها یا اعمال مجرمانه دیگران می‌شود.

مانند دریافت تهدید، آزار و اذیت یا بهره‌کشی از قربانی در فضای مجازی، آزار جنسی آنلاین، اخاذی یا قلدری اینترنتی

### مثال مرتبط:

• دختری پیامی از شخصی ناشناس در اینستاگرام دریافت می‌کند که او را تهدید به انتشار تصاویر خصوصی‌اش می‌کند، مگر اینکه مبلغی پرداخت کند. این دختر قربانی بزه دیدگی سایبری است.





## تأثيرات منفی اینستاگرام بر کاربران

اعتیاد به استفاده

مقایسه اجتماعی

تأثیر بر خواب

فشار برای تأیید اجتماعی

تجربه‌های منفی آنلاین

محتوای منفی و نگران‌کننده

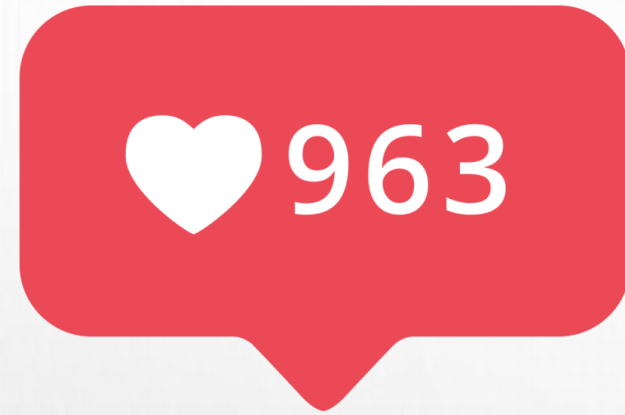


تأثيرات منفی اینستاگرام بر کاربران می تواند زمینه افزایش بزه دیدگی و بزه کاری را فراهم کند

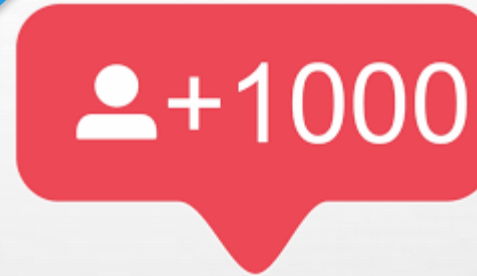


# چرخه بزه دیدگی در اینستاگرام

## آزار و اذیت اینترنتی



افزایش سطح توجه



*Followers*

دنبال کردن و پذیرش افراد ناشناس

افزایش احتمال آزار اینترنتی



این چرخه فقط یکی از دلایل است



# چرخه بزه کاری در اینستاگرام

## کلاهبرداری اینترنتی



این چرخه فقط یکی از دلایل است



# چرخه بزه کاری در اینستاگرام

## آزار و اذیت اینترنتی

قریبا نیمی (۴۶٪) از نوجوانان ۱۳ تا ۱۷ ساله به صورت آنلاین مورد آزار و اذیت قرار گرفته اند و ظاهر فیزیکی به عنوان یک دلیل نسبتا رایج در نظر گرفته می شود. (تحقیقات پیو، ۱۵ دسامبر ۲۰۲۲)

این چرخه فقط یکی از دلایل است

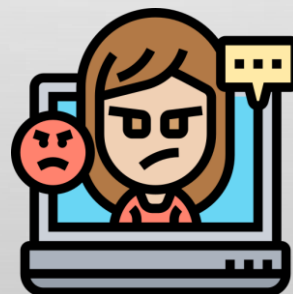
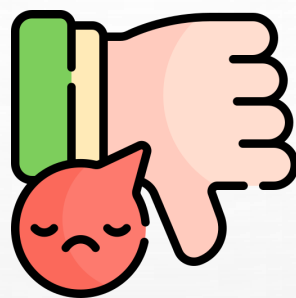


جلوه گری، فخر فروشی،  
تصویرسازی غیرواقعی

تولید احساس سرخوردگی،  
نارضایتی، تبعیض و...

تلاش برای ارضاء حس  
ارزشمندی

ایجاد مزاحمت و آزار و  
اذیت اینترنتی





# مهمترین دلایل بزه دیدگی دختران در اینستاگرام



کمبود آگاهی  
درباره امنیت  
سایبری



هویت‌های جعلی  
و ناشناس بودن  
مجرمان



تأثیر الگوسازی  
منفی از  
اینفلوئنسرها

مقایسه  
اجتماعی و فشار  
برای دیده  
شدن



نبود نظارت و  
کنترل از سوی  
والدین



ویژگی‌های  
الگوریتمی و  
طراحی  
اینستاگرام



*Follower*

# مهمترین جرایم علیه دختران در اینستاگرام



## قلدری سایبری:

آزار، تهدید و شایعه‌پراکنی از سوی دیگران به خصوص گروه‌های همسال



## آزار جنسی:

دریافت پیام‌ها، نظرات و تصاویر جنسی ناخواسته، تحت فشار قرار گرفتن برای ارسال محتوای نامناسب به دیگران

## کلاهبرداری‌های اینترنتی:

انواع کلاهبرداری در قالب فروشگاه‌های اینستاگرامی، فروش مدارک جعلی، تورهای گردشگری و ...



## نقض حریم خصوصی:

هک صفحه شخصی، به اشتراک گذاشتن اطلاعات یا تصاویر خصوصی بدون رضایت، سرقت هویت و راه اندازی صفحات جعلی



# چند نکته کلیدی برای ایمنی بیشتر

برای بهره‌برداری ایمن از اینستاگرام، به این نکات کلیدی توجه کنید.

## ۱ تنظیم حریم خصوصی حساب کاربری:

حساب خود را روی حالت خصوصی (Private) قرار دهید تا فقط افرادی که شما تایید کرده‌اید بتوانند پست‌ها و استوری‌های شما را ببینند.

## ۲ مدیریت دنبال‌کنندگان:

افرادی که نمی‌شناسید یا مشکوک به نظر می‌رسند را بلاک یا حذف کنید. همیشه اطمینان حاصل کنید که فقط افرادی قابل اعتماد به اطلاعات شما دسترسی دارند.

## ۳ توجه به محتوای منتشرشده

از انتشار تصاویری که ممکن است در آینده مشکلاتی ایجاد کنند خودداری کنید و همیشه فکر کنید که چه کسی ممکن است این محتوا را ببیند.

## ۴ بررسی پیام‌ها

پیش از پاسخ دادن به پیام‌ها در بخش پیام‌ها، به پروفایل فرستنده نگاه کنید و مطمئن شوید که قابل اعتماد است.



# راهکارهای پیشگیری

۱

## رمز عبور قوی

استفاده از ترکیب اعداد، حروف بزرگ، حروف کوچک و نشانه ها

۲

## نصب نکردن نرم افزارهای شخص سوم

نرم افزارهایی مانند آنفالویابریال افزایش لایک، افزایش فاوور می توانند امنیت حساب شما را تهدید کنند

۳

## استفاده از احراز هویت دو مرحله‌ای

### Two-Factor Authentication

این ویژگی را فعال کنید تا امنیت بیشتری به حساب شما اضافه شود و از دسترسی غیرمجاز جلوگیری کند.

۴

## مراقبت از نصب بدافزار

مراقبت نصب بدافزارهای که در قالب سهام عدالت، سامانه ابلاغ اوراق قضایی و از این نوع هستند باشید



پرسش و پاسخ